

Утверждаю

Директор МБУ ДО ДЮСШ «Темп»

В.Н. Чупин

«02» сентября 2024г

### РЕЖИМ РАБОТЫ МБУ ДО ДЮСШ «Темп»

Детско-юношеская спортивная школа «Темп» работает в две смены.

В первую смену занятия начинаются с 9.00 до 13.30 уроки физической культуры,

во вторую смену занятия начинаются с 13.40 до 21.00 занятия ДЮСШ «Темп»

#### Годовой календарный тренировочный график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа «Темп» на 2024-2025 тренировочный сезон.

#### 1. Продолжительность тренировочного сезона в МБУ ДО ДЮСШ «Темп»:

Начало учебного года – 02.09.2024 г.

Формирование учебных групп – до 15.09.2024 г. (возможны изменения до 15.10.2024 г.)

Начало учебных занятий – 02.09.2024г.

Продолжительность учебного года – 46 недель + 6 недель самоподготовки

	1 полугодие		Зимние праздники	2 полугодие	
Начальная подготовка 1 год обучения	02.09-29.12	17 нед.	30.12.-08.01.	09.01.-27.07	29 нед.
Начальная подготовка 2 год обучения	02.09-29.12	17 нед.	30.12.-08.01.	09.01.-27.07	29 нед.
Начальная подготовка 3 год обучения	02.09-29.12	17 нед.	30.12.-08.01.	09.01.-27.07	29 нед.
Тренировочный этап 1 год обучения	02.09-29.12	17 нед.	30.12.-08.01.	09.01.-27.07	29 нед.
Тренировочный этап 2 год обучения	02.09-29.12	17 нед.	30.12.-08.01.	09.01.-27.07	29 нед.
Тренировочный этап 3 год обучения	02.09-29.12	17 нед.	30.12.-08.01.	09.01.-27.07	29 нед.
Тренировочный этап 4 год обучения	02.09-29.12	17 нед.	30.12.-08.01.	09.01.-27.07	29 нед.
Тренировочный этап 5 год обучения	02.09-29.12	17 нед.	30.12.-08.01.	09.01.-27.07	29 нед.

## 2. Количество учебных групп по годам обучения и направленностям:

<i>Комплектование МБУ ДО ДЮСШ «Темп» на 2024-2025 тренировочный год</i>										
ОТДЕЛЕНИЕ	Начальная подготовка			Тренировочный этап					Всего групп	Всего учащихся
	До 1 года	Свыше года		До 2-х лет		Свыше 2-х лет				
		2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год		
	Кол-во групп	Кол-во групп	Кол-во групп	Кол-во групп	Кол-во групп	Кол-во групп	Кол-во групп	Кол-во групп		
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ		1	1				1		3	45
ВОЛЕЙБОЛ	3	1			3				7	102
ФУТБОЛ	2		1			1	1		5	75
БАСКЕТБОЛ	3	2							5	75
ИТОГО:	8	4	2		3	1	2		20	297

## 3. Регламент образовательного процесса:

№ п/п	Наименование группы	Количество часов в неделю	Регламент УТЗ
1	Группа начальной подготовки 1 года обучения	6 часов	3 раза в неделю по 2 часа
2	Группа начальной подготовки 2 года обучения	8,9 часов	3 раза в неделю по 2-3 часа
3	Группа начальной подготовки 3 года обучения	9 часов	3 раза в неделю по 2-3 часа
4	Группа тренировочного этапа 1 года обучения	10,12	3 - 4 раза в неделю по 3- 4 часа
5	Группа тренировочного этапа 2 года обучения	12	3 - 4 раза в неделю по 3- 4 часа
6	Группа тренировочного этапа 3 года обучения	14, 16	4 - 5 раза в неделю по 3- 4 часа
7	Группа тренировочного этапа 4 года обучения	16,18	4- 6 раза в неделю по 3- 4 часа
8	Группа тренировочного этапа 5 года обучения	18	6 раза в неделю по 3 часа

- Продолжительность учебной недели – 6 дней,
- Образовательные программы рассчитаны на 6, 8, 9, 10, 12, 14, 16, 18 часов в неделю в зависимости от этапа и года обучения,
- Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта ("О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03"):
  - Волейбол – 8 лет,

- Футбол – 8 лет,
- Лыжные гонки – 7 лет,
- Баскетбол – 8 лет,

#### **4. Продолжительность занятий:**

- Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО ДЮСШ «Темп».
- Продолжительность занятия: продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки 2-3 академических часа, в группах тренировочного этапа 3 - 6 часа в день. Между занятиями предусмотрен обязательный 10 минутный перерыв для отдыха детей и проветривания помещений ("О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4. 1251-03").
- Академический час – 40 минут

#### **5. Режим работы учреждения во время школьных каникул:**

Расписание тренировочных занятий на время осенних, зимних и весенних каникул не изменяется. Во время летних школьных каникул тренировки проходят преимущественно в утреннее и дневное время.

#### **6. Регламент административных совещаний:**

Совещания при директоре и методические советы проходят не реже 1 раза в два месяца.