

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО ДЮСШ «Темп»
В.Н. Чупин

 _____ 2023г.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Темп»
УЧЕБНЫЙ РЕЖИМ
ВОЛЕЙБОЛ

Этап обучения	года обучения	основной возраст	возрастной диапазон	наполняемость групп (минимальная при часовой оплате)	максимальный объем УТ работы	разрядные требования	режим занятий (кол-во занятий в неделю)
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ	весь период	8-16		15	6	Выполнение нормативов по ОФП	3
НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	1	8	8-9	15	6	Выполнение нормативов по ОФП и СФП	3
	2	9	9-10	15	9		4-5
	3	11	10-11	15	9		4-5
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ	1	12	12-13	12 -15	12	Выполнение нормативов по ОФП и СФП	4
	2	13	13-14	12 -15	12		4
	3	14	14-15	12 -15	16		5-6
	4	15	15-16	12 -15	18		6
	5	16	16-18	12	18		3 юн. 2 юн. 2 юн

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО ДЮСШ «Темп»
В.Н. Чупин

 _____ 2023г.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Темп»
УЧЕБНЫЙ РЕЖИМ
БАСКЕТБОЛ

Этап обучения	года обучения	основной возраст	возрастной диапазон	наполняемость групп (минимальная при часовой оплате)	максимальный объём УТ работы	разрядные требования	режим занятий (кол-во занятий в неделю)	
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ	весь период	8-16		20	6	Выполнение нормативов по ОФП	3	
НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	1	8	8-9	20	6	Выполнение нормативов по ОФП и СФП	3	
	2	9	9-10	15	9		4-5	
	3	10	10-11	15	9		4-5	
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ	1	11	11-12	12 -15	12	Выполнение нормативов по ОФП и СФП	4	
	2	12	12-13	12 -15	12		4	
	3	13	13-14	12 -15	16		5-6	
	4	14	14-15	12 -15	18		3 юн.	6
	5	15	15-16	12	18		3 юн. 2 юн.	6

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО ДЮСШ «Темп»
В.Н. Чупин

 _____ **2023г.**

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Темп»
УЧЕБНЫЙ РЕЖИМ
ФУТБОЛ

Этап обучения	года обучения	основной возраст	возрастной диапазон	наполняемость групп (минимальная при часовой оплате)	максимальный объём УТ работы	Разрядные требования	Режим занятий (кол-во занятий в неделю)	
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ	весь период	8-16		15	6	Выполнение нормативов по ОФП	3	
НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	1	8	8-9	15	6	Выполнение нормативов по ОФП и СФП	3	
	2	9	9-10	15	8		3-4	
	3	10	10-11	15	9		4-5	
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ	1	11	11-12	12 - 15	10	Выполнение нормативов по ОФП и СФП	4	
	2	12	12-13	12 - 15	12		4	
	3	13	13-14	12 - 15	14		5	
	4	14	14-15	12 - 15	16		3 юн.	4
	5	15	15-16	12 - 15	18		3 юн. 2 юн.	6

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ «Темп»
В.Н. Чупин

 _____ **2023г.**

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Темп»
УЧЕБНЫЙ РЕЖИМ
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Этап обучения	года обучения	основной возраст	возрастной диапазон	наполняемость групп (минимальная при часовой оплате)	максимальный объём УТ работы	разрядные требования	режим занятий (кол-во занятий в неделю)
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ	весь период	7	9-14	15	6	Выполнение нормативов по ОФП	3
НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	1	8	8-16	15	6	Выполнение нормативов по ОФП и СФП	3
	2				9		3-4
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ	1	9-10	9-18	15	12	Выполнение нормативов по ОФП и СФП. взрослые разряды до 1 взрослого	4
	2	11-12		15	12		4
	3	12 -13		12	14		4-5
	4	13-15		12	16		5-6
	5	16-18		12	18		6