

Утверждаю

Директор МБУ ДО ДЮСШ «Темп»

\_\_\_\_\_  
В.Н. Чупин  
« 03» сентября 2018г

### РЕЖИМ РАБОТЫ МБУ ДО ДЮСШ «Темп»

Детско-юношеская спортивная школа «Темп» работает в две смены.

В первую смену занятия начинаются с 8.30 до 13.10 уроки физической культуры,  
во вторую смену занятия начинаются с 13.20 до 22.00 занятия ДЮСШ «Темп»

#### Годовой календарный учебный график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа «Темп» на 2018-2019 учебный год.

#### 1. Продолжительность учебного года в МБУ ДО ДЮСШ «Темп»:

Начало учебного года – 03.09.2018 г.

Формирование учебных групп – до 03.09.2018 г. (возможны изменения до 15.09.2018 г.)

Начало учебных занятий – 03.09.2018г.

Продолжительность учебного года – 46 недель+6 недель самоподготовки

#### 2. Количество учебных групп по годам обучения и направленностям:

Комплектование МБУ ДО ДЮСШ «Темп» на 2018-2019 учебный год										
ОТДЕЛЕНИЕ	Начальная подготовка			Учебно-тренировочный этап					Всего групп	Всего учащиеся
	До 1 года	Свыше года		До 2-х лет		Свыше 2-х лет				
		2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год		
Кол-во групп	Кол-во групп	Кол-во групп	Кол-во групп	Кол-во групп	Кол-во групп	Кол-во групп	Кол-во групп	Кол-во групп		
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	4	1	1	1					7	105

ВОЛЕЙБОЛ	4	2	1	3					9	141
ФУТБОЛ	1	3	1		1				6	87
БАСКЕТБОЛ		1		1					2	30
ИТОГО:	9	7	3	5	1				25	363

### 3. Регламент образовательного процесса:

- Продолжительность учебной недели – 6 дней,
- Образовательные программы рассчитаны на 6, 8, 9, 10, 12, 14, 15,16, 18, 20 часов в неделю в зависимости от этапа и года обучения,
- Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта ("О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03"):
  - Волейбол – 8 лет,
  - Футбол – 8 лет,
  - Лыжные гонки – 7 лет,
  - Баскетбол – 8 лет,

### 4. Продолжительность занятий:

- Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО ДЮСШ «Темп».
- Продолжительность занятия: продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки 2 академических часа, в учебно-тренировочных группах 3 - 4 часа в день. Между занятиями предусмотрен обязательный 10 минутный перерыв для отдыха детей и проветривания помещений ("О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03").
- Академический час – 40 минут

### 5. Режим работы учреждения во время школьных каникул:

Расписание тренировочных занятий на время осенних, весенних каникул не изменяется. Во время летних школьных каникул тренировки проходят преимущественно в утреннее и дневное время.

### 6. Регламент административных совещаний:

Совещания при директоре и методические советы проходят не реже 1 раза в два месяца.

