

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ «Темп»
_____ В.Н. Чупин
15.06.2023г.

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Темп»
на 2023-2024 учебно-тренировочный год

Календарный учебно-тренировочный график на 2023-2024 тренировочный год
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Темп»

Пояснительная записка

Календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Темп» (далее - ДЮСШ) на 2023 - 2024 учебно-тренировочный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного-тренировочного процесса в учебно-тренировочном году в ДЮСШ. Нормативную базу Календарного учебного графика ДЮСШ составляют:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329--ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 3.07.2014 г. «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14»;
- Устав ДЮСШ;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 02.10.2015 года серия 24Л01 № 0001366;
- Решение Педагогического совета ДЮСШ (протокол №1 от 28 августа 2023 г.).

Календарный учебный график ДЮСШ обсуждается и принимается Педагогическим советом школы и утверждается приказом директора ДЮСШ. Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом ДЮСШ.

Календарный учебный график ДЮСШ учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учреждение работает в режиме шестидневной рабочей недели.

Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся по дополнительным предпрофессиональным программам, рассчитанным на 46 недель тренировочных занятий, а также 46 недель тренировочных занятий по программам спортивной подготовки в условиях спортивной школы и по индивидуальным планам обучающихся на период активного отдыха.

Тренировочные занятия в учреждении начинаются в 13.10 часов, заканчиваются в 21.00 час.

Продолжительность академического часа в ДЮСШ составляет 40 минут.

Учебно-тренировочная неделя составляет 6 дней.

ДЮСШ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме дополнительных предпрофессиональных в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

| | | |
|---|---|--|
| Режим работы ДЮСШ | Образовательная деятельность осуществляется ежедневно с 8:00 до 21:00 | |
| Режим проведения тренировочных занятий | Проводится по утвержденному расписанию, в зависимости от (смены) режима обучения детей в общеобразовательных учреждениях. | |
| Праздничные дни | 1,2,3,4,5,6 и 8 – Новогодние каникулы 7 января – Рождество Христово 23 февраля – День защитника Отечества 8 марта – Международный женский день | 1 мая – Праздник Весны и Труда 9 мая – День Победы 12 июня – День России 4 ноября – День народного единства |

| | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|-------|--------------------|---|---|--------|--------|--------|
| Продолжительность учебно-тренировочного года | Учебно-тренировочный год начинается с 1 сентября. Комплектование групп начальной подготовки первого года обучения (зачисление) до 15 октября. Учебно-тренировочный год составляет 46 недель в режиме тренировочных занятий по утвержденному расписанию и 6 недель в режиме тренировочных сборов, лагерей дневного пребывания детей и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. | | | | | | | | | |
| Продолжительность учебной недели | Шестидневная неделя в зависимости от максимального объема тренировочной нагрузки по видам спорта и этапам подготовки. | | | | | | | | | |
| Реализуемые программы | Дополнительная предпрофессиональная программа по видам спорта в области физической культуры и спорта. Программа спортивной подготовки по видам спорта в области физической культуры и спорта. | | | | | | | | | |
| Этапы подготовки | | СО | НП-1 | НП-2 | НП-3 | ТЭ-1 | ТЭ-2 | ТЭ-3 | ТЭ-4 | ТЭ-5 |
| Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (часов в неделю) | Баскетбол | 6/276 | 6/276 | 9/414 | 9/414 | 12/552 | 12/552 | 16/736 | 18/828 | 18/828 |
| | Льжные гонки | 6/276 | 6/276 | 9/414 | 9/414 | 12/552 | 12/552 | 14/644 | 16/736 | 18/828 |
| | Волейбол | 6/276 | 6/276 | 9/414 | 9/414 | 12/552 | 12/552 | 16/736 | 18/828 | 18/828 |
| | Футбол | 6/276 | 6/276 | 8/368 | 9/414 | 10/460 | 12/552 | 14/644 | 16/736 | 18/828 |
| Расписание занятий | Составляется администрацией школы по предоставлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок и отдыха с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Утверждается директором. | | | | | | | | | |
| Продолжительность тренировочных занятий | - на этапе начальной подготовке первого года - 2 академических часа (80 минут) - на этапе начальной подготовке второго и третьего года – 2-3 академических часа (80-120 минут) в зависимости от недельной нагрузки - на этапах тренировочных – 3-4 академических часа (120-160 минут), в зависимости от недельной нагрузки. Академический час - 40 минут. После 40 минут занятий перерыв 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещения, при этом сам тренировочный процесс не прерывается, данное время может использоваться для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. | | | | | | | | | |
| Тренировочные сборы | | | Предельная продолжительность сборов (количество дней) | | | | Оптимальное число участников сборов | | | |
| | | | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап | | | | | |
| | Тренировочные сборы по общей и специальной физической подготовке | | | | 14 | | Не менее 70% от состава групп занимающихся, проходящих подготовку на определенном этапе | | | |
| Тренировочные сборы в каникулярный период | | До 21 дня подряд и не более двух тренировочных сборов в год | | | | Не менее 60% от состава групп занимающихся, проходящих подготовку на определенном этапе | | | | |
| Самостоятельная работа обучающихся | В пределах до 10% от общего объема учебно-тренировочного плана по видам спорта. | | | | | | | | | |
| Участие в соревнованиях | В соответствии с календарем спортивно - массовых мероприятий и требованиями реализуемых программ | | | | | | | | | |
| Промежуточная и итоговая аттестация | Промежуточная аттестация в конце учебно-тренировочного года май-июнь по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов - выполнение программных требований по видам спорта. Итоговая аттестация – по завершению срока реализации дополнительных программ по видам спорта. | | | | | | | | | |

Заместитель директор по учебно-воспитательной работе

Н.А. Журбенко

Приложение: 1) расписание тренировочных занятий

2) учебные план-графики распределения учебно-тренировочных часов по видам спорта и периодам подготовки на 2020-2021 тренировочный год