

ПРИНЯТО
Педагогический совет
МБУ ДО ДЮСШ «Темп»
Протокол № 1 от 28.08.2014г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ «Темп»
В.Н.Чупин
Приказ № _____ от 28.08..2014г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, занимающихся по дополнительным предпрофессиональным программам физкультурно-спортивной направленности в МБУ ДО ДЮСШ «Темп»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г., ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом школы и регламентирует формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБУ ДО ДЮСШ «Темп», их перевод по итогам года.

1.2. Настоящее положение о промежуточной аттестации учащихся принимается педсоветом школы, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения, и утверждается приказом директора МБУ ДО ДЮСШ «Темп».

1.3. Целью текущего контроля и промежуточной аттестации являются:

- Обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдение их прав и свобод в части регламентации учебной нагрузки в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважения их личности и человеческого достоинства.
- Установление фактического уровня теоретических знаний и практических умений по предметам обязательного компонента учебного плана.
- Соотнесение этого уровня с требованиями образовательных программ.
- Контроль над выполнением учебных программ и календарно-тематического графика изучения учебных предметов.

1.4. Промежуточная аттестации подразделяется на текущую, включающую в себя поурочное, тематическое и полугодичное оценивание результатов учебы учащихся, и годовую по результатам тестовых упражнений.

1.5. В настоящем Положении используются следующие определения:

Текущий контроль успеваемости – форма педагогического контроля спортивной формы обучающихся, выполнения ими учебных программ по видам спорта в период обучения.

Промежуточная аттестация – форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений обучающихся.

Итоговая аттестация - форма оценки теоретических знаний выпускника Учреждения, полностью завершившего обучение на учебно-тренировочном этапе, осуществляемая комиссией Учреждения по принятию теоретического экзамена.

2. Текущий контроль успеваемости

2.1. Текущей аттестации подлежат учащиеся всех отделений по видам спорта на всех этапах обучения.

2.2. Текущая аттестация включает в себя полугодовое оценивание результатов их учебы с фиксацией их нормативов в классных журналах.

2.3. Формы текущей аттестации:

- Осеннее и весеннее тестирование обучающихся по учебным нормативам. Учебные нормативы отражают три качественных уровня (показатели общей физической, специальной физической и технической подготовленности).
- Участие в соревнованиях (внутришкольных, районных, областных, зональных и финальных).
- Личностные достижения обучающихся на текущих занятиях, контрольных стартах, товарищеских играх и других формах обучения.
- Выполнение классификационных норм для присвоения спортивных разрядов в виде спорта.
- Инструкторская и судейская практика.

2.4. На основании результатов выполнения форм текущей успеваемости в течение учебного года определяется качественный уровень подготовленности обучающихся. Результат выполнения учебных нормативов оформляется протоколом и заносится в журнал учета групповых занятий. Личностные достижения заносятся в журнал учёта групповых занятий в графу «Учёт спортивных результатов» и личные карточки обучающихся. Количественные и качественные показатели выполнения учебных требований обеспечивают допуск обучающихся к промежуточной аттестации.

3. Промежуточная аттестация учащихся

3.1. К промежуточной аттестации допускаются все учащиеся отделений.

3.2. Годовая аттестация подразумевает обобщение результатов соревнований в течение года и контрольно-переводных испытаний.

3.3. В случае отъезда учащихся в отпуск с родителями до окончания учебного года, ученик имеет право пройти досрочную аттестацию на основании заявления родителей (законных представителей) и по согласованию с преподавателями.

3.4. Аттестация осуществляется по плану, составляемому ежегодно и утверждаемому директором школы.

3.5. Учащиеся, не сдавшие по причине болезни переводные испытания, на основании решения педагогического Совета, при наличии медицинской справки могут сдать нормативы позднее.

3.6. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на повторный год обучения решением педагогического Совета и с согласия родителей (законных представителей).

3.7. По заявлению родителей (законных представителей), обучающемуся предоставляется право досрочной сдачи тестовых упражнений (досрочный отъезд и др.)

4. Перевод учащихся

4.1. Учащиеся, успешно освоившие содержание учебных программ на этапе подготовки, могут быть переведены на следующий этап подготовки при условии продолжительной динамики прироста спортивных показателей.

4.2. Учащиеся, не выполнившие переводные требования, могут быть оставлены повторно в группе того же года обучения или продолжить занятия в группе, занимающейся по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности решением педагогического совета и с согласия родителей (законных представителей).

4.3. При решении вопроса о досрочном зачислении обучающихся на другие этапы (периоды) спортивной подготовки, обучающиеся должны выполнить требования к результатам освоения программ соответствующего этапа (периода).

Нормативы промежуточной аттестации обучающихся по волейболу

Контрольно-переводные нормативы по физической подготовке по годам обучения (юноши)

№	Контрольные нормативы	Группы начальной подготовки (на конец учебного года)			Учебно-тренировочные группы (на конец учебного года)				
		1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год
1.	Длина тела, см	160	164	170	175	180	186	192	195
2.	Бег 30 м, с	5,5	5,3	5,1	5,0	4,8	4,7	4,6	4,6
3.	Бег 30 м (5х6м)	12,0	11,5	11,0	-	-	-	-	-
4.	Бег 92 м с изменением направления, «ёлочка», с	-	-	-	26,0	25,5	24,9	24,2	24
5.	Прыжок в длину с места, см	210	215	220	220	230	240	248	255
6.	Прыжок в верх с места со взмахом руками, см	54	55	56	58	60	65	75	80
7.	Метание набивного мяча 1 кг. Из-за головы двумя руками, м								
		- сидя	5,8	6,6	7,0	7,7	8,2	9,0	9,5
	- стоя	11,0	11,5	12,5	13,0	13,8	15,0	17,0	17,5
8.	Становая сила	70	86	95	106	117	126	135	140

Контрольно-переводные нормативы по физической подготовке по годам обучения (девушки)

№	Контрольные нормативы	Группы начальной подготовки (на конец учебного года)			Учебно-тренировочные группы (на конец учебного года)				
		1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год
1.	Длина тела, см	157	162	168	174	176	178	180	182
2.	Бег 30 м, с	5,7	5,6	5,5	5,5	5,4	5,3	5,2	5,1
3.	Бег 30 м (5х6м)	11,5	11,4	11,2	11,2	-	-	-	-
4.	Бег 92 м с изменением	-	-	-	28,7	28,0	27,4	26,8	26,2

	направления, «ёлочка», с								
5.	Прыжок в длину с места, см	190	195	198	200	210	216	220	225
6.	Прыжок в верх с места со взмахом руками	46	47	48	48	50	52	55	60
7.	Метание набивного мяча 1 кг. Из-за головы двумя руками, м - сидя - стоя	4,0 8,0	5,0 9,0	5,4 10,0	5,7 10,8	6,5 13,5	7,2 14,5	7,5 15,2	7,9 15,5
8.	Становая сила гк	55	61	75	84	94	98	102	112

Контрольно-переводные нормативы по технической подготовки

ЮНОШИ, ДЕВУШКИ

Содержание требований по Технической подготовке	переводные						выпускные		
	НП-1	НП-2	НП-3	УТГ - 1	УТГ - 2	УТГ - 3	УТГ - 4	УТГ - 5	
								Связу ющ.	нап
Вторая передача на точность из зоны 3, 6 в зону 4	-	2	3	4	4	5	-	-	-
Передача сверху у стены (стоя лицом и спиной – чередования)	-	-	-	2	3	4	5	6	5
Подача на точность: 10-12 лет – верхняя прямая; 13-15 лет – верхняя прямая по зонам; 16-17 лет – в прыжке	-	2	3	3	4	5	3	3	4
Нападающий удар с переводом из зоны 2 в зону 5, из зоны 4 в зону 1 (16-17 лет с передачи за голову)	-	-	-	1	2	3	3	3	4
Приём подачи из зоны 5 в зону 2 на точность	-	-	1	2	3	4	5	6	7
Нападающий удар прямая из зоны 4 в зону 4,5 (в 16-17 лет с низкой передачи)	-	-	-	2	3	4	2	3	4

Блокирование одиночное нападающего из зоны 4 (2) по диагонали	-	-	-	-	2	2	3	3	4
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Нормативы промежуточной аттестации обучающихся по лыжным гонкам

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

№	ВИДЫ НОРМАТИВОВ	баллы	НП-1		НП - 2		НП-3	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.	БЕГ 30 м/с	5	-	6.0	-	5.8	-	-
		4	-	6.1	-	5.9	-	-
		3	-	6.2	-	6.0	-	-
2.	БЕГ 60 м/с	5	10.7	-	10.5	-	10.5	10.7
		4	10.8	-	10.6	-	10.6	10.8
		3	10.9	-	10.7	-	10.7	10.9
3.	ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА (СМ)	5	160	155	165	160	165	160
		4	155	150	160	155	160	155
		3	150	145	155	150	155	150
4.	МЕТАНИЕ ТЕННИСНОГО МЯЧА С МЕСТА (М)	5	18	14	20	16	20	16
		4	17	13	19	15	19	15
		3	16	12	18	14	18	14
Набрать не менее 16 баллов								

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

№п/п	ВИДЫ НОРМАТИВОВ	БАЛЛЫ	ТГ - 1		ТГ-2	
			МАЛЬЧИКИ	ДЕВОЧКИ	МАЛЬЧИКИ	ДЕВОЧКИ
1.	БЕГ 60 м. (СЕК.)	5	-	10.8	-	10.4
		4	-	10.9	-	10.5
		3	-	10.10	-	10.6
2.	БЕГ 100 м. (СЕК.)	5	15.3	-	14.6	-
		4	15.4	-	14.7	-
		3	15.5	-	14.8	-
3.	ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА (СМ)	5	190	167	203	180
		4	185	162	198	175
		3	180	157	193	170
4.	БЕГ 800м, (МИН.)	5	-	3.35	-	3.20
		4	-	3.36	-	3.21

		3	-	3.37	-	3.22
5.	БЕГ 1000м, (МИН.)	5	3.45	-	3.25	-
		4	3.46	-	3.26	-
		3	3.47	-	3.27	-
6.	Лыжи 3км, (МИН.) (классический)	5	-	15:20	-	14:49
		4	-	15:21	-	14:50
		3	-	15:22	-	14:51
7.	Лыжи 5км, (МИН.) (классический)	5	21:00	24:00	19:38	22:26
		4	21:01	24:01	19:39	22:27
		3	21:02	24:02	19:40	22:28
8.	Лыжи 10км, (МИН.) (классический)	5	42:00	-	41:12	-
		4	42:01	-	41:13	-
		3	42:02	-	41:14	-
9.	Лыжи 3км, (МИН.) (свободный)	5	-	14:30	-	12:43
		4	-	14:31	-	12:44
		3	-	14:32	-	12:45
10.	Лыжи 5км, (МИН.) (свободный)	5	20:00	23:30	19:13	21:39
		4	20:01	23:31	19:14	21:40
		3	20:02	23:32	19:15	21:41
11.	Лыжи 10км, (МИН.) (свободный)	5	42:00	-	39:58	-
		4	42:01	-	39:59	-
		3	42:02	-	40:00	-
Набрать не менее 28 баллов						

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления в группы на тренировочном этапе
(этапе спортивной специализации)**

№ п/п	ВИДЫ НОРМАТИВОВ	БАЛЛЫ	ТГ - 3		ТГ - 4		ТГ - 5	
			ЮНОШИ	ДЕВУШКИ	ЮНОШИ	ДЕВУШКИ	ЮНОШИ	ДЕВУШКИ
1.	БЕГ 60 м. (СЕК.)	5	-	10.00	-	9.5	-	9.0
		4	-	10.01	-	9.6	-	9.1
		3	-	10.02	-	9.7	-	9.2
2.	БЕГ 100 м. (СЕК.)	5	14.1	-	13.5	-	13.2	-
		4	14.2	-	13.6	-	13.3	-
		3	14.3	-	13.7	-	13.4	-
3.	ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА (СМ)	5	216	191	228	200	240	208
		4	211	186	223	195	235	203
		3	206	181	218	190	230	198
4.	БЕГ 800м, (МИН.С)	5	-	3.05	-	2.50	-	2.40
		4	-	3.06	-	2.51	-	2.41
		3	-	3.07	-	2.52	-	2.42
5.	БЕГ 1000м, (МИН.)	5	3.00	-	2.54	-	2.50	-
		4	3.01	-	2.55	-	2.51	-
		3	3.02	-	2.56	-	2.52	-
6.	Лыжи 3км, (МИН.) (классический)	5	-	13:07	-	11:42	-	10:34
		4	-	13:08	-	11:43	-	10:35
		3	-	13:09	-	11:44	-	10:36
7.	Лыжи 5км, (МИН.)	5	19:38	22:26	17:27	19:58	15:41	18:00
		4	19:39	22:27	17:28	19:59	15:42	18:01

	(классический)	3	19:40	22:28	17:29	20:00	15:43	18:02
8.	Лыжи 10км, (МИН.) (классический)	5	41:12	-	36:25	-	32:36	-
		4	41:13	-	36:26	-	32:37	-
		3	41:14	-	36:27	-	32:38	-
9.	Лыжи 3км, (МИН.) (свободный)	5	-	11:15	-	11:15	-	10:04
		4	-	11:16	-	11:16	-	10:05
		3	-	11:17	-	11:17	-	10:06
10.	Лыжи 5км, (МИН.) (свободный)	5	19:13	21:39	16:55	19:05	15:05	17:03
		4	19:14	21:40	16:56	19:06	15:06	17:04
		3	19:15	21:41	16:57	19:07	15:07	17:05
11.	Лыжи 10км, (МИН.) (свободный)	5	39:58	-	35:01	-	31:07	-
		4	39:59	-	35:02	-	31:08	-
		3	40:00	-	35:03	-	31:09	-
Набрать не менее 28 баллов								

Нормативы итоговой аттестации обучающихся по лыжным гонкам

№п/п	ВИДЫ НОРМАТИВОВ	Контрольные упражнения (тесты)	
		МАЛЬЧИКИ	ДЕВОЧКИ
1.	БЫСТРОТА	Бег 100 м/с не более 13.1 с	-
2.	СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ КАЧЕСТВА	Прыжок в длину с места не более 250 см	Прыжок в длину с места не более 210 см
3.	ВЫНОСЛИВОСТЬ	Бег 800м, не более 2 мин.35 сек.	Бег 1000м, не более 3 мин.00 сек.
		Кросс 2 км (не более 10 мин. 10 с.)	Кросс 2км (не более 12 мин. 35 с)
		Лыжи. Классический стиль 5км, (не более 15 мин. 40 с.)	Лыжи, классический стиль 3км, (не более 10 мин. 30 с.)
		Лыжи. Классический стиль 10 км, (не более 32 мин. 45 с.)	Лыжи. Классический стиль 5 км, (не более 17 мин. 40 с.)
		Лыжи. Свободный стиль 5 км, (не более 14 мин. 45 с.)	Лыжи. Свободный стиль 3 км, (не более 9 мин. 45 с.)
		Лыжи. Свободный стиль 10 км, (не более 30 мин. 55 с.)	Лыжи. Свободный стиль 5 км, (не более 17 мин. 00 с.)

БАСКЕТБОЛ

Физическая подготовка (для всех возрастных групп)

Контрольные нормативы по ОФП для ГНП и СОГ

Контрольные упражнения (единицы измерения)	СОГ	ГНП 1 г/о	ГНП 2 г/о	ГНП 3 г/о
Бег 20м (с) мал./ дев.	4.2-4.5	4.2-4.5	4.0-4.3	3.9-4.0
Бег 40 (с) мал./ дев.	8.5-8.9	8.5-8.9	8.2-8.5	8.0-8.2
Бег 300 м (мин) мал./дев.	1.16-1.20	1.16-1.20	1.07-1.15	0.55-1.00

Прыжок в длину с места (см) м/д	160-155	160-155	174-160	190-180
Высота подскока (см) (по Абалакову) дев./мал.	30-28	30-28	32-32	35-35

Контрольные нормативы по ОФП для УТГ

Контрольные упражнения (единицы измерения)	УТГ 1г/о	УТГ 2 г/о	УТГ 3 г/о	УТГ 4 г/о
Бег 20м (с) мал./ дев.	3.9-3.8	3.8-3.7	3.6-3.7	3.6-3.7
Бег 40 (с) мал./ дев.	7.9-8.0	7.7-7.8	7.5-7.6	7.3-7.4
Бег 600 м (мин) мал./дев.	1.55-2.00	1.45-1.55	1.35-1.40	1.32-1.37
Прыжок в длину с места (см) м/д	195-195	205-205	210-205	215-207
Высота подскока (см) (по Абалакову) дев./мал.	38-37	41-40	43-41	44-42

ФУТБОЛ

Нормативные требования для СОГ и групп начальной подготовки

1. По общей физической подготовке

1. Челночный бег 3x10 или 30 м с высокого старта (сек)	10,0	9,5
2. Метание теннисного мяча в цель с 6 м из трех попыток (количество попаданий)	1	2
3. Кросс без учета времени (м)	300	500
4. Многоскоки (8 прыжков- шагов с ноги на ногу)(м)	10,5	12,5
5. Лазание по канату с помощью ног (м)	1,5	
6. Ходьба на лыжах (км)	2	3

2. По технической подготовке

1. Удар по мячу на дальность (м)	24	28
2. Бег на 30 м с ведением мяча (сек)	-	6,5
3. Жонглирование мячом ногами (количество ударов)	-	8
4. Комплексное упражнение: ведение 10м, обводка трех стоек, поставленных на 12-метровом отрезке, с последующим ударом в цель (2,5x 1,2м) с расстояния 6м – из трех попыток (сек)		

Физическая подготовка (для всех видов возрастных групп)

№ п/п	Упражнения	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	18 лет	Баллы
1.	Бег 30м(сек)	5.3	5.1	4.9	4.7	4.6	4.4	4.3	4.2	4.1	5
		5.6	5.3	5.1	4.9	4.7	4.6	4.4	4.3	4.2	4
		5.9	5.6	5.3	5.1	4.9	4.7	4.6	4.4	4.3	3
2.	Бег 60м(сек)	10.0	9.8	9.6	9.2	8.8	8.4	-	-	-	5
		10.5	10.0	9.8	9.4	9.0	8.6				4
		10.8	10.2	10.0	9.6	9.2	8.8				3
3.	Бег 100м(сек)	-	-	-	-	-	-	13.2	12.9	12.6	5
								13.5	13.2	12.9	4
								14.0	13.5	13.2	3
4.	Бег 300м(сек)	59.0	58.0	57.0	-	-	-	-	-	-	5

		1.20 1.34	59.0 1.20	58.0 59.0							4 3
5.	Бег 500м(сек)	-	-	-	1.45 1.55 2.0	1.40 1.45 1.55	1.30 1.35 1.40	-	-	-	5 4 3
6.	Бег 800м(сек)	-	-	-	-	-	-	2.35 2.40 2.50	2.30 2..35 2.40	2.26 2.30 2.35	5 4 3
7.	6-минутный бег	-	-	-	1500 1.60 0 1700	1400 1500 1600	-	-	-	-	5 4 3
8.	12-минутный бег.(тест Купера)		-	-	-	3250 2.35 0 3450	3200 3300 3400	3150 3250 3350	3100 3200 3300	3000 3100 3200	5 4 3
9.	Бег 10*30м(сек)	-	-	-	-	-	-	2.00 2.10 2.30	1.50 2.00 2.10	1.40 1.50 2.00	5 4 3
10.	Прыжок в длину с места (см)	160 150 130	170 160 150	180 170 160	200 190 180	220 210 200	225 220 215	240 230 225	250 245 240	255 250 245	5 4 3
11.	Тройной прыжок с места (см)	4.50 4.20 3.80	4.60 4.20 3.80	5.20 5.10 4.90	5.60 5.40 5.20	6.00 5.60 5.40	-	-	-	-	5 4 3
12.	Пятерной прыжок с места (см)	-	-	-	-	-	12м 11м 9.5м	12.5 м 12м 11м	13м 12.5 м 12м	13.5 м 13м 12.5 м	5 4 3

СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЛЯ ПОЛЕВЫХ ИГРОКОВ

1.	Бег 30м с ведением мяча(сек)	6.4 6.8 7.2	6.2 6.4 6.8	6.0 6.2 6.4	5.8 6.0 6.2	5.4 5.8 6.0	5.2 5.4 5.8	4.8 5.2 5.4	4.6 4.8 5.2	4.5 4.6 4.8	5 4 3
2.	Бег 5*30м с ведением мяча(сек)	-	-	-	30.0 32.0 35.0	28.0 30.0 32.0	27.0 28.0 30.0	26.0 27.0 28.0	24.0 26.0 27.0	23.5 24.0 26.0	5 4 3
3.	Удар по мячу на дальность – сумма ударов правой и левой ногой (м)	-	20 15 10	25 20 15	30 25 20	35 30 25	40 35 30	45 40 35	50 45 40	55 50 45	5 4 3
4.	Вбрасывание мяча на дальность	12 10 8	13 12 10	14 13 12	15 14 13	17 15 14	19 17 15	21 19 17	23 21 19	25 23 21	5 4 3

ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЛЯ ПОЛЕВЫХ ИГРОКОВ

1.	Удар по мячу на точность(число попаданий)	6 4 3	6 5 4	7 6 5	7 6 5	8 7 6	8 7 6	8 7 6	8 7 6	8 7 6	5 4 3
2.	Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам(сек)	-	-	-	10.0 10.5 9.0	9.5 10.0 10.5	9.0 9.5 10.0	8.7 9.0 9.5	8.5 8.7 9.0	8.3 8.5 8.7	5 4 3
3.	Жонглирование мячом (количество раз)	8 6 4	10 8 6	12 10 8	20 16 14	25 20 16	26 25 20	21 20 16	23 20 16	25 22 20	5 4 3

ДЛЯ ВРАТАРЕЙ

1.	Удар по мячу ногой с рук и дальность (м)	-	-	-	30 28 24	34 30 28	38 34 30	40 38 34	43 40 38	45 43 40	5 4 3
2.	Доставание подведенного мяча в прыжке (см)	-	-	-	45 40 35	50 45 40	55 50 45	58 55 50	60 58 55	62 60 58	5 4 3
3.	Бросок на дальность рукой (м)	-	-	-	20 18 16	24 20 18	26 24 20	30 26 24	32 30 26	34 32 30	5 4 3

Перечень отчетной документации по итогам учебного года

1. Отчеты по всем соревнованиям за прошедший учебный год.
2. Самоанализ.
3. Протоколы контрольных нормативов по каждой учебной группе.
4. Ходатайства на присвоение спортивных разрядов.
5. Заявление на учебную нагрузку на следующий учебный год.
6. Предварительные списки комплектования.
7. Ходатайство на отчисление.
8. Заполненные журналы всех учебных групп.
9. Индивидуальные карты спортсменов для групп УТГ.
10. Предварительное расписание учебно-тренировочных занятий на новый учебный год.
11. Листки по охране труда.
12. План воспитательной работы.

