

Принято на тренерском совете
МБУДО ДЮСШ «Темп»
протокол № 01
от 18.08 2014



ПОЛОЖЕНИЕ

об установлении режима тренировочных занятий и порядке комплектования групп, в МБУДО ДЮСШ «Темп».

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления порядка комплектования групп, перевода обучающихся на каждый последующий год обучения и установления режима тренировочных занятий в МБУДО ДЮСШ «Темп» (далее по тексту ДЮСШ «Темп», Учреждение) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере образования и санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Занятия в ДЮСШ «Темп» проводятся по рабочим программам, разрабатываемым и утверждаемым спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта.

1.3. Минимальный возраст зачисления в ДЮСШ «Темп» – 7 лет, что соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПиН 2.4.4. 1251-03.

1.4. Максимальный возраст обучающихся – 25 лет .

1.5. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста (6 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие рабочей программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном рабочей программой;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

2. Порядок зачисления обучающихся в МБУДО ДЮСШ «Темп» , комплектования групп и перевода на следующий год обучения.

2.1. ДЮСШ «Темп» комплектуется из числа учащихся общеобразовательных школ, профлицеев, средних специальных и высших учебных заведений. Зачисление в группы ДЮСШ «Темп» по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей).

2.2. Особенности зачисления в группы на этапах подготовки:

2.2.1. Спортивно-оздоровительные группы в ДЮСШ «Темп» формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

2.2.2. На этап начальной подготовки зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом в детско-юношеской спортивной школе «Темп». На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов по ОФП для зачисления на тренировочный этап.

2.2.3. На тренировочный этап зачисляются дети только здоровые и практически здоровые, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года при условии выполнении ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных рабочими программами.

2.2.4. Решением тренерского совета допускается зачисление одаренных и талантливых детей на тренировочный этап и этап начальной подготовки второго и третьего года обучения после сдачи ими контрольных нормативов по ОФП (на этапе начальной подготовки); ОФП и СФП (на тренировочном этапе) и медицинской справки о состоянии здоровья.

2.3. Наполняемость групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с рабочей программой.

При отсутствии в утвержденной программе по виду спорта нормативов по наполняемости групп и максимальному объему тренировочной нагрузки устанавливаются следующие параметры:

вид спорта: футбол, баскетбол, волейбол.

Этап подготовки	Период обучения	Наполняемость групп (чел.) мин	Объем учебно-тренир.нагрузки (час/нед)	Продолжит. одного занятия (академ.час)
Начальной подготовки	первый год	15	6	1-2
	второй год	15	9	1-2
	третий год	14	9	1-2
Учебно-тренировочный	первый год	10	12	2-3
	второй год	10	12	2-3
	третий год	10	14	2-3
	четвертый год	10	16	до 4
	пятый год	10	16	до 4

вид спорта: настольный теннис, лыжные гонки

Этап подготовки	Период обучения	Наполняемость групп (чел.) мин	Объем учебно-тренир.нагрузки (час/нед)	Продолжит. одного занятия (академ.час)
Спортивно-оздоровительный	весь период	15	6	1-2
Начальной подготовки	первый год	15	6	1-2
	второй год	14	9	1-2
Учебно-тренировочный	первый год	10	12	2-3
	второй год	10	12	2-3
	третий год	10	14	2-3
	четвертый год	8	16	до 4
	пятый год	8	16	до 4

вид спорта: пауэрлифтинг

Этап подготовки	Период обучения	Наполняемость групп (чел.) мин	Объем учебно-тренир.нагрузки (час/нед)	Продолжит. одного занятия (академ.час)
Начальной подготовки	первый год	15	6	1-2
	второй год	14	9	1-2
Учебно-тренировочный	первый год	10	12	2-3
	второй год	10	12	2-3
	третий год	10	14	2-3
	четвертый год	8	16	до 4
	пятый год	8	16	до 4

При комплектовании групп тренеры-преподаватели могут создавать резервный состав группы сверх установленной нормы наполняемости. Обучающиеся резервного состава могут вводиться, в случае необходимости, в основной состав группы.

Общий годовой объем тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25%.

2.4. Комплектование вновь созданных групп (1 года начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером-преподавателем, начиная с 15 мая, и завершается до 25 сентября учебного года.

2.5. Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения или более высокого этапа спортивной подготовки осуществляется на основании решения тренерского совета с учетом стажа занятий, выполнения контрольных нормативов, а также заключения врача (медицинской комиссии).

Обучающиеся, не выполнившие предъявляемые требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения курса обучения (но не более одного раза на данном этапе подготовки), либо переведены в спортивно-оздоровительную группу.

2.6. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на тренировочный этап обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться в тренировочную группу решением тренерского совета, при наличии медицинского заключения.

2.7. Зачисление обучающихся на все этапы обучения оформляется приказом директора ДЮСШ «Темп».

2.8. Обучающиеся, зачисление которых производилось в течение года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год данного этапа обучения при условии успешной сдачи контрольно-переводных нормативов.

3. Организация тренировочного процесса.

3.1. ДЮСШ «Темп» организует работу с обучающимися в течение календарного года. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым тренировочным планом. Новый тренировочный год начинается с 1 сентября. Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся по государственным рабочим программам, утвержденным Минобрнауки и Минспорттуризма РФ, и тренировочным планам, рассчитанным на 46 недель тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и

дополнительно 6 недель в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам детей в период их активного отдыха.

3.2. Тренировочная нагрузка детей не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных тренировочным планом и санитарно-гигиеническими нормами.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (40 минут).

Для детей седьмого года жизни продолжительность занятий составляет 30 минут.

Продолжительность занятий в группах начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в тренировочных группах – четырех академических часов.

3.3. Расписание занятий составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных представителей) детей, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

3.4. Содержание тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным образовательным программам.

3.5. Комплектование групп в ДЮСШ «Темп» производится следующим образом:

Спортивно-оздоровительные группы по всем видам спорта:

- дети подготовительных и старших групп дошкольных учреждений с 6 лет;
- учащиеся общеобразовательных школ, профессиональных лицеев, колледжей, высших учебных заведений.

Группы начальной подготовки:

- волейбол, футбол, баскетбол – с 8 лет;
- лыжные гонки – с 7 лет;
- настольный теннис – 8 лет;
- пауэрлифтинг – с 10 лет

3.6.. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований в ДЮСШ «Темп» может осуществлять набор детей раннего возраста (6 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

- наличие рабочей программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном рабочей программой;

- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

3.7. При комплектовании групп допускается разница в возрасте детей в одной группе:

Вид спорта: футбол, баскетбол, волейбол

-этап начальной подготовки – до 2 лет (учитывая год рождения);

-тренировочный этап – до 3 лет (учитывая год рождения).

Вид спорта: лыжные гонки, пауэрлифтинг, настольный теннис

-спортивно-оздоровительный этап – до 5 лет (учитывая год рождения);

-этап начальной подготовки – до 2 лет (учитывая год рождения);

-тренировочный этап – до 3 лет (учитывая год рождения).