

Пояснительная записка

к учебному плану МБУ ДО Детско-юношеской спортивной школы "Темп"
на 2016-2017 учебный год

Учебный план ДЮСШ составлен в соответствии с Уставом и образовательной программой учреждения. При составлении плана учитывалась специфика учреждения дополнительного образования, основное предназначение которого заключается в обеспечении качества образования в интересах развивающей среды, способствующей самоутверждению личности в различных сферах деятельности.

Образовательную деятельность учреждения представляют четыре вида спорта: волейбол, баскетбол, футбол, лыжные гонки. Структура плана каждого вида спорта содержит инвариантную часть (определяется образовательной программой основного курса) и вариативную часть. Учебный план представлен образовательными программами, утвержденными Министерством образования РФ, направленными в зависимости от этапов подготовки, от уровня здоровья и привития навыков ЗОЖ к совершенствованию мастерства и достижению высоких спортивных результатов.

Программы предполагают занятия с учащимися с 1 по 11 класс и молодежью с 18 до 25 лет. В образовательной деятельности программ используется постановка задач, проблемных вопросов, максимально затрагивающих интересы учащегося и работу, направленную на воспитание физически здоровой личности, обладающей высоким уровнем умений и навыков в данном виде спорта.

Продолжительность учебного года в Нижнеингашской ДЮСШ 12 месяцев. Цикл подготовки:

1. Тренировочный
2. Соревновательный
3. Восстановительный

Продолжительность 1 часа тренировочного занятия - 40 минут. Занятия групповые и индивидуальные. Контрольное тестирование в течение года.

Задачи на каждом этапе подготовки

1. Спортивно- оздоровительный этап:

- привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям;
- утверждение здорового образа жизни;
- всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма;

- овладение основами вида спорта.

2. Начальная подготовка:

- укрепление здоровья;
- привитие интереса к занятиям спортом;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе комплексного применения упражнений из различных видов спорта, подвижных и спортивных игр;
- овладение основами техники в своём виде спорта и других физических упражнениях;
- воспитание черт спортивного характера;
- формирование должностных норм общественного поведения, выявления задатков, способностей спортивной одарённости.

3. Учебно-тренировочная подготовка:

- совершенствование технических элементов в своём виде спорта;
- воспитание специальных физических качеств;
- повышение функциональной подготовленности;
- освоение допустимых физических нагрузок;
- накопление соревновательного опыта.

Система контроля за деятельностью тренера-преподавателя

1. Проверка журналов учёта групповых занятий – 25 числа каждого месяца.
 2. Проверка перспективных годовых планов (в начале года).
 3. Проведение контрольных нормативов по ОФП и СФП (2 раза в год).
 4. Проверка освоения программного материала учащимися по теоретической подготовке (в течение года).
 5. Успешное выступление на соревнованиях различного масштаба в зависимости от этапов подготовки (в течение года).
 6. Выполнение разрядных норм и званий в зависимости от вида спорта и этапов подготовки (в течение года).
- Контроль за деятельностью тренеров - преподавателей производит директор, завуч, инструктор - методист.

